

星読みの庭

HOSHIYOMI NO NIWA

2026年 新月・満月カレンダー

～月とお風呂のセルフケア～



新月

手放し・浄化・リセット

おすすめの香り

ラベンダー・フランキンセンス
サンダルウッド・ベルガモット



満月

感謝・労わり・チャージ

おすすめの香り

ローズ・ネロリ・ゼラニウム
カモミール・イランイラン



新月 (前後3日間は浄化とリセットの時間)

月	新月の日 (参考時間)	星座	キーワード
1月	1月18日(日) 11:53	山羊座 ♈	目標設定・地に足をつける 基盤づくり・責任
2月	2月17日(火) 16:01	水瓶座 ♊	自由・変化・新しい発想 未来志向・つながり
3月	3月19日(木) 15:45	魚座 ♈	直感・癒し・手放し 受容・スピリチュアル
4月	4月17日(金) 03:12	牡羊座 ♈	スタート・行動・情熱 自分らしさ・勇気
5月	5月17日(日) 12:02	牡牛座 ♉	豊かさ・安定・五感 価値観・継続
6月	6月15日(月) 19:34	双子座 ♊	コミュニケーション・学び 情報・柔軟性
7月	7月14日(火) 03:32	蟹座 ♋	心の安定・家族・感情 安心感・内省
8月	8月12日(水) 11:37	獅子座 ♌	自己表現・創造性・喜び 自信・輝くこと
9月	9月10日(木) 19:27	乙女座 ♍	整える・習慣・健康 分析・断捨離
10月	10月10日(土) 06:54	天秤座 ♎	バランス・調和・人間関係 美しさ・パートナーシップ
11月	11月9日(月) 02:02	蠍座 ♏	深い変容・手放し・再生 真実・絆
12月	12月8日(火) 19:07	射手座 ♐	冒険・探求・自由 理想・拡大

満月 (前後3日間は感謝とチャージの時間)

満月の日 (日本時間)	星座	キーワード
1月3日(土) 11:04	蟹座 ♋	感情の満ち・家族とのつながり 心の安らぎ・受容
2月1日(日) 16:27	獅子座 ♌	輝き・自己表現・創造性 楽しむ・自信
3月3日(火) 10:41	乙女座 ♍	整える・結果・感謝 労う・手放す
4月1日(水) 03:23	天秤座 ♎	調和・人間関係・バランス 愛と美・つながり
4月30日(木) 13:32	蠍座 ♏	真実・深い感情・変容 信頼・手放し
5月31日(日) 04:24	射手座 ♐	理想・自由・探求 視野を広げる・冒険
6月30日(火) 12:54	山羊座 ♈	達成・責任・成熟 目標の見直し・結果
7月29日(水) 10:54	水瓶座 ♊	未来・変化・独自性 つながり・貢献
8月28日(金) 04:27	魚座 ♈	癒し・感受性・スピリチュアル 許し・手放し
9月26日(土) 06:54	牡羊座 ♈	スタート・情熱・行動 勇気・自分を信じる
10月26日(月) 18:12	牡牛座 ♉	豊かさ・五感・安定 価値の再確認・継続
11月24日(火) 22:04	双子座 ♊	言葉・つながり・情報 学び・シェア
12月23日(水) 19:28	蟹座 ♋	愛・心のつながり・受容 感謝・家族

新月バスのおすすめ

- ・天然塩やエプソムソルトで浄化
- ・深呼吸をして、手放したいことを湯気と一緒に流すイメージで
- ・ジャーナリングで心を整える

月のリズムは、
わたしたちの中にも
静かに流れています。

月とともに、
わたしを整える時間を。

満月バスのおすすめ

- ・ハーブやミルクバスでやさしく労わる
- ・感謝したいことを思い浮かべて心を満たす
- ・自分を褒めて、エネルギーチャージ